

Affirmatie

CREËER JE IDEALE LEVEN MET LEVENSVÉRANDERENDE GEWOONTEN

Affirmatie = aanvaarding, erkenning, bevestiging

1. Je bent mooi van binnen en van buiten, onthoud dat
2. Emoties tonen is gezond en oké
3. Je bent het waard om lief te hebben en bemind te worden
4. Je bent sterk en trots op jezelf
5. Geloof in je doelen en dromen
6. Vandaag wordt een geweldige dag!
7. Je hoeft je geen zorgen te maken over dingen die je niet kunt controleren
8. Er zijn eindeloze mogelijkheden om je heen
9. Kies er vandaag voor om positief te denken
10. Je kunt elk doel bereiken
11. Alles gebeurt met een reden
12. Je bent uniek en anders op je eigen mooie manier
13. Je ademt vertrouwen in en ademt angst uit
14. Een slechte dag hebben is oké, alle dingen zijn tijdelijk
15. Je bent precies waar je moet zijn
16. Kleine stapjes zijn ook vooruitgang, grote dingen hebben tijd nodig
17. Je hebt vrede met je verleden
18. Je vermogen om uitdagingen te overwinnen is grenzeloos en je potentieel om te slagen is oneindig
19. Je bent trots op wat je hebt bereikt
20. Je inspireert de mensen om je heen
21. Je bent omringd door liefde