

Dankbaarheid

CREËER JE IDEALE LEVEN MET LEVENSVÉRANDERENDE GEWOONTEN

1. Waar ben je vandaag het meest dankbaar voor?
2. Voor welke ervaring deze maand ben je het meest dankbaar?
3. Voor welke vriend/familielid ben je vandaag het meest dankbaar?
4. Voor welk moment van deze week ben je het meest dankbaar?
5. Voor welke herinnering in je leven ben je het meest dankbaar?
6. Wat in de natuur ben je het meest dankbaar voor?
7. Welke ervaren levensles ben je het meest dankbaar voor?
8. Welk item in je huis ben je het meest dankbaar voor?
9. Naar welke plaats heb je gereisd dat je het meest dankbaar voor bent?
10. Welke band/artiest ben je het meest dankbaar voor?
11. Wat voor kleins gebeurde er vandaag waar je dankbaar voor bent?
12. Welk boek ben je het meest dankbaar voor?
13. Wat is je meest trotse prestatie?
14. Wat uit je kindertijd ben je het meest dankbaar voor?
15. Wat maakt jou speciaal?
16. Voor welke vaardigheden ben je dankbaar?
17. Drie mensen in je leven waarvoor je dankbaar bent?
18. Welk eten ben je het meest dankbaar voor?
19. Wat aan je lichaam ben je het meest dankbaar voor?
20. Welke angst heb je overwonnen waardoor je een goed gevoel over jezelf kreeg?
21. Welke geweldige dingen heb je al in je leven waar je het meest dankbaar voor bent?