

Opruimen

CREËER JE IDEALE LEVEN MET LEVENSVÉRANDERENDE GEWOONTEN

1. Ruim je kast op
2. Organiseer je boeken
3. Organiseer je slaapkamer
4. Ruim je nachtkastje op
5. Sorteer je post
6. Organiseer je voorraadkast
7. Doneer ongebruikte kleding
8. Maak ruimte vrij op je computer
9. Maak je koelkast schoon en verwijder verlopen items
10. Maak je auto schoon
11. Blader door oude papieren en post
12. Leeg je vriezer
13. Maak je tas en portemonnee vrij van onnodige dingen
14. Organiseer je keuken
15. Ruim je bureau of werkruimte op
16. Doe oude schoenen weg
17. Organiseer je schoonmaakspullen
18. Organiseer je woonkamerkast
19. Verwijder apps die je niet meer gebruikt
20. Ruim de medicijnkast op en verwijder verlopen items
21. Organiseer alles in mappen op je computer