

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

**SLAAPKAMERS**

Bedden verschonon, stofzuigen

**BADKAMER**

Bad, douche, wastafel, dweilen

**KEUKEN**

Keukenkastje, vegen, dweilen

**WOONKAMER**

Afstoffen, planten, stofzuigen, dweilen

**TOILET & HAL**

Toilet, hal afstoffen, dweilen

**\*EXTRA:**

14/05 Kledingkasten schoonmaken, wissel winter/zomerkleding.  
21/05 Entree schoonmaken, buiten en binnen.  
28/05 Schoenenkast en kapstok opruimen en schoonmaken.

<p><b>02</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Slaapkamers</p> <p>Boven afstoffen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>03</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Badkamer</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>04</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Keuken</p> <p>Koelkast schoonmaken</p> <p>Administratie doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>05</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Woonkamer</p> <p>Weekmenu maken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>06</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Toilet &amp; Hal</p> <p>KO Bijkeuken</p> <p>Boodschappen doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>07</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>08</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Elke middag</p>
<p><b>09</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Slaapkamers</p> <p>Hoeken en plinten raggen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>10</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Badkamer</p> <p>Wasmachine schoonmaken</p> <p>Strijken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>11</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Keuken</p> <p>Administratie doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>12</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Woonkamer</p> <p>Weekmenu maken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>13</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Toilet &amp; Hal</p> <p>KO Hal</p> <p>Boodschappen doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>14</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Extra*</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>15</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Elke middag</p>
<p><b>16</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Slaapkamers</p> <p>Boven afstoffen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>17</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Badkamer</p> <p>Ramen buiten lappen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>18</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Keuken</p> <p>Oven/magnetron schoonmaken</p> <p>Administratie doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>19</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Woonkamer</p> <p>Kussenhoezen wassen</p> <p>Weekmenu maken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>20</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Toilet &amp; Hal</p> <p>KO Meter-, kelder- / trapkast</p> <p>Boodschappen doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>21</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Extra*</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>22</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Elke middag</p>
<p><b>23</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Slaapkamers</p> <p>Matrassen keren</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>24</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Badkamer</p> <p>Strijken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>25</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Keuken</p> <p>Keukenapparaten ontalken</p> <p>Administratie doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>26</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Woonkamer</p> <p>Weekmenu maken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>27</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Toilet &amp; Hal</p> <p>KO Ouderslaapkamer</p> <p>Boodschappen doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>28</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Extra*</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>29</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Elke middag</p>
<p><b>30</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Slaapkamers</p> <p>Boven afstoffen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>31</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Badkamer</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>01</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Keuken</p> <p>Koelkast schoonmaken</p> <p>Administratie doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>02</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Woonkamer</p> <p>Weekmenu maken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>03</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Toilet &amp; Hal</p> <p>KO Ouderslaapkamer</p> <p>Boodschappen doen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>04</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Extra*</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>05</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Elke middag</p>
<p><b>06</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Slaapkamers</p> <p>Hoeken en plinten raggen</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>07</b></p> <p>Elke ochtend</p> <p>Taak v/d dag: Badkamer</p> <p>Strijken</p> <p>Elke middag</p>	<p><b>UITLEG SCHEMA</b></p> <p>Elke morgen en elke middag: zie hiernaast</p> <p>Taak v/d dag is een thema en staat boven de dagen</p> <p>KO= Kwartier Opruimen</p>		<p><b>ELKE OCHTEND</b></p> <p>Bedden opmaken</p> <p>Schone was opruimen</p> <p>Wasgoed verzamelen</p> <p>Beneden opruimen</p> <p>Vaatwasser uitruimen</p> <p>Was drogen</p>	<p><b>ELKE MIDDAG</b></p> <p>Koken</p> <p>Was vrouwen</p> <p>Toilet snelle beurt</p> <p>Vaatwasser inruimen</p> <p>Afvalemmen legen</p> <p>Wasmachine aanzetten</p>	<p>HET GEHEIM VAN FIRMA HUISHOUDEN</p> <p><b>Het geheim is de herhaling!</b></p> <p>Wekelijkse herhaling &gt; minder vuil &gt; minder schoonmaken &gt; minder tijd &gt; sneller werken &gt; meer vrije tijd!</p> <p>©HELGAPOST®   firmahuishouden.nl</p>