

### Maandag

### Dinsdag

### Woensdag

### Donderdag

### Vrijdag

### Zaterdag

### Zondag

#### SLAAPKAMERS

Bedden verschonen, stofzuigen

#### BADKAMER

Bad, douche, wastafel, dweilen

#### KEUKEN

Keukenkastje, vegen, dweilen

#### WOONKAMER

Afstoffen, planten, stofzuigen, dweilen

#### TOILET & HAL

Toilet, hal afstoffen, dweilen

#### \*EXTRA:

04-04 Tafel en stoelen in de keuken schoonmaken.  
11-04 Buitenlampen schoonmaken.  
25-04 Potten van de planten schoonmaken.

<b>27</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	<b>28</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	<b>29</b> Elke ochtend Vriezer ontdooien + schoonmaken Taak v/d dag - keuken Elke middag	<b>30</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Hoezen, plaids, kussens Weekmenu maken Elke middag	<b>31</b> Elke ochtend Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	<b>01</b> Elke ochtend Elke middag	<b>02</b> Elke ochtend Elke middag
<b>03</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Boven afstoffen Spiegels schoonmaken Elke middag	<b>04</b> Elke ochtend Strijken Extra* Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	<b>05</b> Elke ochtend Taak v/d dag - keuken Oven/magnetron Elke middag	<b>06</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	<b>07</b> Elke ochtend KO Badkamer en toilet Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	<b>08</b> Elke ochtend Elke middag	<b>09</b> Elke ochtend Elke middag
<b>10</b> Elke ochtend Ramen binnen boven Vitrages boven Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	<b>11</b> Elke ochtend Extra* Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	<b>12</b> Elke ochtend Keukenapparaten Taak v/d dag - keuken Elke middag	<b>13</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	<b>14</b> Elke ochtend KO Zolder Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	<b>15</b> Elke ochtend Elke middag	<b>16</b> Elke ochtend Elke middag
<b>17</b> Elke ochtend Matrassen keren Douchekop ontkalken Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	<b>18</b> Elke ochtend Strijken Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	<b>19</b> Elke ochtend Koelkast Taak v/d dag - keuken Elke middag	<b>20</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	<b>21</b> Elke ochtend KO Zolder Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	<b>22</b> Elke ochtend Elke middag	<b>23</b> Elke ochtend Elke middag
<b>24</b> Elke ochtend Wasmachine schoonmaken Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	<b>25</b> Elke ochtend Extra* Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	<b>26</b> Elke ochtend Wanden+plafonds+plinten en Taak v/d dag - keuken Elke middag	<b>27</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	<b>28</b> Elke ochtend Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	<b>29</b> Elke ochtend Elke middag	<b>30</b> Elke ochtend Elke middag
<b>01</b> Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Boven afstoffen Elke middag	<b>02</b> Elke ochtend Strijken Extra Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	<b>UITLEG SCHEMA</b> Elke morgen en elke middag: zie hiernaast Taak v/d dag is een thema en staat boven de dagen  KO= Kwartier Opruimen		<b>ELKE OCHTEND</b> Bedden opmaken Schone was opruimen Wasgoed verzamelen Beneden opruimen Vaatwasser uitruimen Was drogen	<b>ELKE MIDDAG</b> Koken Was vrouwen Toilet snelle beurt Vaatwasser inruimen Afvallemmer legen Wasmachine aanzetten	HET GEHEIM VAN FIRMA HUISHOUDEN <b>Het geheim is de herhaling!</b> Wekelijkse herhaling > minder vuil > minder schoonmaken > minder tijd > sneller werken > meer vrije tijd!  ©HELGAPOST®   firmahuishouden.nl