

Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

SLAAPKAMERS

Bedden verschonen, stofzuigen

BADKAMER

Bad, douche, wastafel, dweilen

KEUKEN

Keukenkastje, vegen, dweilen

WOONKAMER

Afstoffen, planten, stofzuigen, dweilen

TOILET & HAL

Toilet, hal afstoffen, dweilen

*EXTRA:

02-05 Kledingkasten schoonmaken, wissel je winter- of zomerkleding.
09-05 Entree schoonmaken en met thema opsieren.
23-05 Schoenenkast en kapstok opruimen en schoonmaken.

01 Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Boven afstoffen Elke middag	02 Elke ochtend Strijken Extra* Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	03 Elke ochtend Taak v/d dag - keuken Oven/magnetron Elke middag	04 Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	05 Elke ochtend Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal KO Woonkamer + Veranderen Elke middag	06 Elke ochtend Elke middag	07 Elke ochtend Elke middag
08 Elke ochtend Matrassen keren Ramen binnen beneden Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	09 Elke ochtend Extra* Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	10 Elke ochtend Keukenapparaten Taak v/d dag - keuken Elke middag	11 Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	12 Elke ochtend KO Woonkamer Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	13 Elke ochtend Elke middag	14 Elke ochtend Elke middag
15 Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	16 Elke ochtend Strijken Droger schoonmaken Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	17 Elke ochtend Koelkast Taak v/d dag - keuken Elke middag	18 Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	19 Elke ochtend KO Keuken Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	20 Elke ochtend Elke middag	21 Elke ochtend Elke middag
22 Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	23 Elke ochtend Extra* Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	24 Elke ochtend Wanden+plafonds+plinten en c Taak v/d dag - keuken Elke middag	25 Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	26 Elke ochtend KO Keuken Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	27 Elke ochtend Elke middag	28 Elke ochtend Elke middag
29 Elke ochtend Taak v/d dag - Slaapkamers Elke middag	30 Elke ochtend Strijken Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	31 Elke ochtend Taak v/d dag - keuken Elke middag	01 Elke ochtend Taak v/d dag - Woonkamer Weekmenu maken Elke middag	02 Elke ochtend KO Bijkeuken Boodschappen Taak v/d dag - Toilet & Hal Elke middag	03 Elke ochtend Elke middag	04 Elke ochtend Elke middag
05 Elke ochtend Ramen buiten Taak v/d dag - Slaapkamers Boven afstoffen Elke middag	06 Elke ochtend Extra Taak v/d dag - Badkamer Elke middag	UITLEG SCHEMA Elke morgen en elke middag: zie hiernaast Taak v/d dag is een thema en staat boven de dagen KO= Kwartier Opruimen		ELKE OCHTEND Bedden opmaken Schone was opruimen Wasgoed verzamelen Beneden opruimen Vaatwasser uitruimen Was drogen	ELKE MIDDAG Koken Was vrouwen Toilet snelle beurt Vaatwasser inruimen Afvallemmer legen Wasmachine aanzetten	HET GEHEIM VAN FIRMA HUISHOUDEN Het geheim is de herhaling! Wekelijkse herhaling > minder vuil > minder schoonmaken > minder tijd > sneller werken > meer vrije tijd! ©HELGAPOST® firmahuishouden.nl