

Dag 2 checklist (Slaapkamers)

afvinken maar

Opruimen (25 min)

- Was in de wasmand
- Spullen die hier niet horen in een mand/box
- Vloer vrijgemaakt (stofzuig-proof)
- Nachtkastje leeg → terug max 5 items
- Kledingstoel/hoek aangepakt (terug/was/weg)

Schoonmaken (50 min)

- Beddengoed eraf en in de was
- Matras gestofzuigd (randen mee)
- (Optioneel) Baking soda 15 min + opzuigen
- Stof afgenomen (boven naar beneden)
- Deurklink + lichtknop gedaan
- Vloer gestofzuigd (+ evt. licht dweilen)
- 2 minuten gelucht

Herinrichten (15–25 min) – kies 1

- Optie A: lichte laagjes (kussens/plaids)
- Optie B: rustiger zicht (max 3 items op dressoir)
- Optie C: vaste plek voor kleding/was/rommelbakje
- Optie D: fris gevoel (lucht + neutrale geur/plant)