

Dag 4 checklist (Woonkamer)

afvinken maar

Opruimen (35 min)

- 4 bakken/stapels gemaakt (weg/elders/plek/twijfel)
- Salontafel leeg → terug max 5 items
- Bankhoek gereset (plaids/kussens simpel + kabelplek)
- TV-meubel gesorteerd (media/papier/oplaad/spel)
- Speelgoed in max 2 manden in zicht

Schoonmaken (50 min)

- Stof afgenomen (planken, vensterbank, meubels)
- Contactpunten gedaan (klinken, knoppen)
- Bank/stoelen uitgezogen (kruimels)
- Vlekken plekgericht aangepakt
- Vloer gestofzuigd (ook onder meubels)
- Dweil waar nodig

Herinrichten (15–30 min) – kies 1

- Optie A: lichtere kussens/plaids
- Optie B: salontafel tray + 3 items
- Optie C: looproute vrij + speelgoedmand op logische plek
- Optie D: 30% uit zicht (visuele detox)