

Dag 7 checklist (Overige ruimtes)

afvinken maar

Opruimen (40 min)

- 1 missie gekozen (1 ruimte / 1 zone / 10 dingen)
- Afval/kapot direct weg
- Alles wat niet hier hoort in 1 mand
- Gebruik vs opslag ingericht (grijphoogte vs hoog/achter)
- Twijfel in doos met datum

Schoonmaken (25 min)

- Stof (boven naar beneden)
- Hoeken/spinnenwebben
- Vloer gestofzuigd
- Vlekken plekgericht

Herinrichten (10–20 min) – kies 1

- 1 bak/mand met label
- 1 inbox/mand voor rommel (max 7 dagen)
- 30% uit zicht (rust)

Afronden (5 min)

- Rondje door huis: mand leeg en spullen weggelegd